



Patienten-Merkblatt vor Fuß-OP

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur besseren Planung und um Ihnen unsere Abläufe näher zu bringen, möchten wir Ihnen Informationen an die Hand geben, damit Sie sich gut vorbereitet fühlen.

Generell:

- Wann müssen Sie wo sein? Stellen Sie bitte eine telefonische Erreichbarkeit sicher. Am Werktag vor der OP werden Sie zur Terminvereinbarung angerufen
- Wir bitten um Körperreinigung am OP-Tag (siehe gesondertes Beiblatt). Cremes Sie den Fuß bitte am OP Tag NICHT ein, entfernen Sie Nagellack, Piercings und etwaigen weiteren Schmuck.
- Kommen Sie am OP-Tag nüchtern. In der Regel dürfen Sie ab Mitternacht nichts mehr essen. Auch Kaffee, Milch, Kaugummi oder Rauchen sind nicht erlaubt.
- Vereinbaren Sie noch vor der OP Termine zum Fadenzug (in der Regel 14 Tage postoperativ) und etwaige Röntgenkontrollen.
- Bedenken Sie, dass nach einer Operation eventuell eine Entlastung des zu operierenden Beines notwendig sein kann. In diesen Fällen sind Unterarmgehstützen und eine Antithromboseprophylaxe vonnöten.
- Die etwaig notwendige Entlastung des operierten Fußes mit Gehhilfen auch auf einer Treppe sollte vor der Operation geübt werden.
- Brauchen Sie eventuell Hilfe für den Haushalt und Verbandswechsel? Klären Sie im Vorwege mit Ihrer Krankenkasse, ob dies ggf. übernommen wird.
- Markieren Sie den zu operierenden Fuß mit einem Stift.

Ambulante OP:

- Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie von einer Person abgeholt werden und 24 Stunden nach der Operation betreut sind. Die aktive Teilnahme am Straßenverkehr ist 24 Stunden nach Operation nicht erlaubt.
- Vereinbaren Sie für den ersten postoperativen Tag einen ambulanten ärztlichen Kontrolltermin.

Stationäre OP:

- Bitte bedenken Sie, dass Sie sich in der Regel nach dem stationären Aufenthalt für die weitere Behandlung bei den niedergelassenen Kollegen vorstellen müssen.
- Bitte organisieren Sie eigenständig einen Transport nach dem stationären Aufenthalt von der Klinik nach Hause.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG (DKH): T (040) 790 20 - 29 00
MVZ am DKH (Hohe Weide 17b, 1.Stock): T (040) 790 20 - 80 00

Wir wünschen Ihnen für Ihren Aufenthalt alles Gute und eine baldige Genesung!