

Diabetes im Alter

Menschen mit Diabetes im Alter benötigen eine individuelle Schulung und ein Training, um die Diabetes-Therapie möglichst lange selbstständig durchführen zu können. Insbesondere im Alter stehen Förderung und Erhalt der Lebensqualität im Vordergrund jeder Diabetes-Therapie. Handicaps und Begleiterkrankungen werden für individuelle Therapieziele mit berücksichtigt. Auf Nachfrage bieten wir spezielle Schulungsangebote in für ältere, gehandicapte Menschen mit Diabetes und Insulintherapie zusammen mit ihren Angehörigen an.

Interdisziplinäre Diabetes-Ambulanz

für Menschen mit diabetischem Fußsyndrom nach Anmeldung auf Überweisung durch einen Diabetologen, in Notfällen sofort.



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

ANFAHRT

Ab Hauptbahnhof:

- U2 bis „Christuskirche“

Mit dem Bus:

- Buslinien 4 und 181 bis „Schlankreye/DKH“



Mit dem Auto:

- Tiefgaragenzufahrt über Bundesstraße oder Hohe Weide

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

Klinik für Diabetologie

Chefärztin: Dr. med. Sara Nekat

Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

diabetologie.dkh@agaplesion.de

T (040) 7 90 20 - 26 00

F (040) 7 90 20 - 27 09

Anmeldung Fußambulanz

T (040) 7 90 20 - 26 10

Sprechstunde: Dienstag

www.d-k-h.de

Stand: April 2025



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

LEBEN MIT DIABETES

www.d-k-h.de





Was können wir für Sie tun?

Das Angebot unserer Klinik für Diabetologie besteht aus einer strukturierten Behandlung und Schulung für Typ 1- und Typ 2-Diabetiker:innen. Die Klinik ist als Schulungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) anerkannt.

Konzept

Zu den wichtigsten Zielen einer Diabetes-Therapie gehören eine gute Lebensqualität, eine optimale Blutzuckereinstellung mit möglichst wenig Unterzuckerungen sowie eine gute Einstellung des Blutdrucks. Eine individuell gewählte Insulintherapie ermöglicht es, die Therapie im Alltag selbstständig durchzuführen und an individuelle Bedürfnisse wie Flexibilität in Beruf und Freizeit anzupassen (Empowerment).

Zur guten Lebensqualität gehört auch die Vermeidung von Folgeerkrankungen an Augen, Nieren, Nerven und der Durchblutung. Dazu führen wir entsprechende Untersuchungen durch und leiten notwendige Therapiemaßnahmen ein. In der Regel dauert ein Aufenthalt bei Patient:innen mit einer Stoffwechselproblematik fünf bis sieben Tage.

Bei Patient:innen mit Fußproblematik ist in der Regel mit einer längeren Verweildauer zu rechnen.

Die Kosten für die Diabetes-Therapie und auch das Trainingsprogramm trägt Ihre Krankenkasse.



Leistungsangebot für Menschen mit diabetischen Fußproblemen

Unsere Diabetesabteilung ist eine anerkannte Einrichtung zur Versorgung des diabetischen Fußsyndroms nach den Richtlinien der AG Fuß der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Ein interdisziplinäres Team aus Diabetolog:innen, Fuß- und Gefäßchirurg:innen, Pflegekräften, orthopädischem Schuhmachermeister, Podologin und Krankengymnastin versorgt nach einem strukturierten Konzept Menschen mit Fußproblemen.

Schulung

Lernen Sie, mit Ihrem Diabetes umzugehen!

Unser Angebot:

- Basis-Bolus-Therapie
- Insulin-Pumpen-Therapie
- Intensivierte Insulin-Therapie
- Schulung bei Bluthochdruck
- Fußschulung für Menschen mit Fußproblemen
- Bei Bedarf Einzelschulungen
- Beteiligung Angehöriger am Unterricht (n.V.)
- Regelmäßiges Sportangebot in unserem Kraftstudio
- Betreuung und Beratung durch unseren Sozialdienst
- Betreuung und Beratung durch unsere Psychologin



Unsere Schulungsinhalte

- Was ist Diabetes?
- Selbstkontrolle des Blutzuckers
- Spritztechnik und Injektionshilfen
- Wie wirkt Insulin?
- Berechnung und Anpassung der Insulindosis
- Unterzuckerung
- Essen und Trinken
- Folgeerkrankungen des Diabetes
- Fußschulung
- Bluthochdruck
- Sport und körperliche Aktivität

Die Insulin-Dosis-Anpassung je nach Blutzuckerverlauf wird mehrmals am Tag individuell besprochen. Bei besonderen Problemen stehen die Mitarbeiter:innen des Diabetes-Teams für weitere Einzelgespräche zur Verfügung.

Bei seelischen Problemen mit dem Diabetes, Therapieängsten und Akzeptanzproblemen ist die Mitbehandlung durch unseren Psychologinnen möglich.

Das Diabetes-Team

- Ärzt:innen mit Zusatzbezeichnung Diabetologie
- Psycholog:innen
- Diabetesberaterinnen und -assistentinnen / DDG
- Pflegekräfte mit Wundtherapie-Ausbildung
- Orthopädischer Schuhmacher in Kooperation
- Podologin in Kooperation