



# Kleinert-Nachbehandlung bei Beugesehennaht

## 1. – 21. Tag NICHT AKTIV BEUGEN! – auch nicht die unverletzten Finger

- Stündlich 10x aktives Strecken der Mittel- und Endgelenke (ca. 3 Sekunden halten)\*
- Passives Beugen durch den Zügel
- Evtl. passives beugen, um die vollständige Beweglichkeit zu erreichen
- Einen Spatel oder einen Korken zwischen Gips und Grundglieder stecken, um die Grundgelenke in Beugung zu halten\*

Nicht vergessen: Ellenbogen und Schultergelenk bewegen

## Ab ca. 10. Tag Narbenpflege

- Nach dem Fäden ziehen (sobald Wundverhältnisse es erlauben), eine fettreiche Creme verwenden!

## 21. Tag Gips wird entfernt

- Der Zügel bleibt an einer Handgelenkmanschette für weitere 2 Wochen  
Alle Gelenke dürfen jetzt aktiv in alle Richtungen bewegt werden\*
- Das Ausmaß langsam steigern
- 4 – 5 x täglich

\* Vorsicht

Finger bewegen bei gleichzeitig lockerem, leicht gebeugtem Handgelenk  
Handgelenk bewegen bei lockeren, leicht gebeugten Fingergelenken

## Im Einzelnen Aktives Beugen und Strecken

1. des Handgelenks bei gebeugten Grund-, Mittel- und Endgelenken der Finger
2. der Grundgelenke bei gebeugtem Handgelenk und gebeugten Mittel- und Endgelenken der Finger
3. der Mittel- und Endgelenke bei gebeugtem Handgelenk und gebeugten Endgelenken der Finger (= Faust)
4. Mittel- und Endgelenke bei gestreckten Grundgelenken und gebeugtem Handgelenk (Kralle)
5. Narbenpflege

## 35. Tag Ende 5. Woche

- Zügel wird entfernt

## 49. Tag Ende 7. Woche (in Absprache mit der Handchirurgie)

- Kräftigung erlaubt (z.B. Paraffin oder Therapieknete)
- Quengelschiene (wenn nötig)