



## Ergotherapie

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Entspannungstherapie
- Hirnleistungstraining

## Logopädie

- Therapie von Sprech-, Sprach- und Stimmstörung
- Therapie von Kau- und Schluckstörung

## Pflege

- Aktivierend-therapeutische Pflege
- Spezielle Pflege (z.B. Wund-, Blutzucker-, Medikamenten-Management)
- Unterstützung pflegender Angehöriger

## Klinikseelsorge

- Gespräche auf Wunsch

## Sozialdienst

- Beratung von Patient:innen und Angehörigen
- Organisation ambulanter Hilfen

## Einweisermodalitäten

Die Patient:innen können durch den behandelnden Arzt ein- gewiesen oder durch eine andere Klinik zuverlegt werden.

Notwendig ist eine vorherige telefonische Rücksprache mit der Tagesklinik sowie die Zusendung des Online-Anmelde- formulars durch den behandelnden Arzt.

## Beförderung und Tagesablauf

Die Patient:innen werden in der Regel durch einen Sam- meltransport von Zuhause abgeholt und zur Tagesklinik gebracht. Ein sitzender Krankentransport ist in Ausnahme- fällen möglich.

Abholung: 07:30 - 08:30 Uhr

Die Grundversorgung der Patient:innen sowie Frühstück und Medikamenteneinnahme sollten bereits erfolgt sein.

Rücktransport: Montags - Donnerstags 15:30 Uhr.

Freitags bereits 14:30 Uhr.

Während des Aufenthaltes in der Tagesklinik besteht für die Patient:innen die Möglichkeit, sich zwischen den Therapien bzw. nach dem Mittagessen auszuruhen. Die Ruheräume sind mit Liegesesseln und Betten ausgestattet.

## Medikamente

Aktuelle Medikamentenpläne und Medikamente sind mitzu- bringen; bei Patient:innen mit Diabetes mellitus ggf. ergän- zend Insulinschema und Blutzuckertagebuch.

## ANFAHRT

### Ab Hauptbahnhof:

- U2 bis „Christuskirche“

### Mit dem Bus:

- Buslinien 4 und 181 bis „Schlankreye/DKH“

### Mit dem Auto:

- Tiefgaragenzufahrt über Hohe Weide

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG  
Geriatrische Tagesklinik  
Hohe Weide 17b, 20259 Hamburg

### Anmeldung

T (040) 7 90 20 - 28 90

F (040) 7 90 20 - 28 99

### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 15:00 Uhr

Außerhalb dieser Öffnungszeiten sollten sich Patient:innen an ihren Hausarzt oder den ärztlichen Notdienst wenden.



## GERIATRISCHE TAGESKLINIK

Medizinisch-Geriatriische Tagesklinik

[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)



## Geriatrische Tagesklinik

Die geriatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung. Sie erleichtert den Übergang von vollstationärer in ambulante Behandlung und kann auf diese Weise die stationäre Aufenthaltsdauer im Krankenhaus verkürzen.

Die Tagesklinik bietet neben basis-diagnostischen Möglichkeiten im Wesentlichen das gleiche therapeutische Angebot wie die vollstationäre geriatrische Krankenhausbehandlung. Die Dauer beträgt maximal drei Wochen.

Die Behandlung unserer Patient:innen findet in einem multi-disziplinären Team statt. Ärztlicher Dienst, Pflege, Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Psychologie und Sozialdienst arbeiten eng zusammen. Hierzu gehört die Durchführung einer wöchentlichen Teambesprechung zur Festlegung neuer Therapie-/Rehabilitationsziele sowie dem Erkennen spezifischer Probleme mit interdisziplinärer Erarbeitung von Lösungsansätzen.

Im Vordergrund aller Bemühungen steht die Stärkung der Selbsthilfefähigkeit des:der älteren Patient:innen im Alltag und damit die Verbesserung der Lebensqualität.



### Welche Patient:innen kommen für eine Behandlung in der Geriatrischen Tagesklinik in Frage?

Patient:innen,

- die eine multidisziplinäre Therapie und ggf. Diagnostik benötigen
- deren häusliche Versorgung nachts, an Wochenenden und Feiertagen sichergestellt ist
- die über ein Mindestmaß an Mobilität und Belastbarkeit (auch mit Hilfsmitteln, wie z.B. einem Rollstuhl) verfügen
- die sitzend transportfähig sind
- die maximal 45 Autominuten von der Tagesklinik entfernt wohnen und mit einem Sammeltransport erreichbar sind

### Patient:innen mit folgenden Krankheitsbildern eignen sich ganz besonders für eine Behandlung:

- Knochenbrüche / Gelenkersatz
- Schlaganfall
- Sturzneigung und Gangunsicherheit
- Parkinson-Erkrankung
- Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen
- Chronische Schmerzsyndrome

### Nicht geeignet für die Tagesklinik sind Patient:innen mit:

- Schwerer Pflegebedürftigkeit
- Unzureichender häuslicher / ambulanter Versorgung
- Schwerer Verwirrtheit / fortgeschrittener Demenz
- Akuten Infektionserkrankungen
- MRSA- / VRE-Besiedlung
- Sauerstoffbedarf tagsüber

### Teilstationäres Angebot

#### Ärztliche Versorgung

- Diagnostik (Labor, EKG, Sonographie, LZ-RR + LZ-EKG, Röntgen, etc.)
- Internistisch-geriatrische Visiten und Behandlung
- Interdisziplinäre ärztliche Konsil-Untersuchungen

#### Physiotherapie

- Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage (z.B. Bobath, PNF)
- Gleichgewichtstraining / Sturzprophylaxe
- Kraft- und Ausdauertraining
- Atemtherapie
- Gangschule (z.B. nach Frakturen)
- Manuelle Therapie
- Medi-Taping

#### Physikalische Therapie

- Lymphdrainage
- Klassische Massage- und Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- Therapeutischer Ultraschall