

Kontakt

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG
Frauenklinik
Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Lindner
frauenklinik@agaplesion.de
Hohe Weide 17, 20259 Hamburg
Chefarztsekretariat T (040) 7 90 20 - 25 00
Kreißaal T (040) 7 90 20 - 25 10

Ambulanz und Anmeldung zur Geburt (ab 30. SSW)

T (040) 7 90 20 - 29 00

Informationsabend für werdende Eltern (Cafeteria am Haupteingang)

An jedem 1. und 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr

Informationen und Anmeldung Familientreffpunkt

Dienstag und Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr
T (040) 7 90 20 - 25 90
Online Anmeldung: www.d-k-h.de/elternschule

Stillvorbereitungskurs für Frauen ab der 36. SSW

An jedem 1. Dienstag im Monat von 11:00 – 13:00 Uhr



Informationen für
werdende Eltern



Liebe werdende Mütter und Väter,

einer der schönsten und nachhaltigsten Momente im Leben ist die Geburt Ihres Kindes. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir die Geburtsklinik Ihrer Wahl sein dürfen. Damit dieses Ereignis für Sie so schön, aber auch so sicher wie möglich stattfindet, sind uns eine persönliche Atmosphäre und fachliche Kompetenz wichtig. Unsere oberste Maxime lautet daher:

Sanft und Sicher

Eine Geburt ist kein „Fall“ für den Krankenhausalltag. Sie ist etwas ganz Besonderes. Kompetent und sicher unterstützen wir Sie mit moderner und familienorientierter Geburtsbetreuung. Wenn Sie in unseren Kreißsaal kommen, stehen Sie im Mittelpunkt aller Mitarbeiter:innen:

Zuwendung und Individualität

Wir gewährleisten Ihnen das Beste der modernen Geburtsmedizin, ohne die Natürlichkeit des Geburtsvorganges zu vernachlässigen. Unsere Bemühungen haben ein klares Ziel:

Geborgenheit und Gesundheit

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Christoph Lindner
Chefarzt der Frauenklinik



Unsere Klinik

Die Frauenklinik des AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG (DKH) ist durch die zentrale Lage im Bereich Hamburg Eimsbüttel/Eppendorf/Altona eine Geburtsklinik mit bester Erreichbarkeit. Das DKH verknüpft moderne Medizin und konfessionelle Zuwendung auf der Basis der 100jährigen Tradition unseres Krankenhauses. Der christliche Anspruch aller Mitarbeiter:innen garantiert eine intensive menschliche Zuwendung.

Unsere modernen und freundlichen Räumlichkeiten unterstützen eine entspannte Geburtsatmosphäre und einen natürlichen Geburtsverlauf. Wir verfügen über vier individuelle Kreißsäle mit Entbindungswannen und allen technischen Notwendigkeiten.

Die Frauenklinik befindet sich auf zwei Stationen im zweiten Stock (B2 und C2). Die Stützpunkte unserer Pflegekräfte liegen zentral zwischen den beiden Fluren der jeweiligen Station. Das neonatologische Überwachungszimmer, den Wickelraum mit Kinderuntersuchungszimmer und das Stillzimmer finden Sie auf der Station B2.

Die Zimmer der Wochenbettstation (ausschließlich Ein- und Zweibettzimmer) verfügen über einen hohen Ausstattungsstandard (Bad, Wickeltische, TV-Anlage).

Die möglichst häufige Anwesenheit Ihres/Ihrer Partners:in gibt Ihnen ein Familiengefühl von Anfang an.

Sie wollen sich wohlfühlen: Wir sorgen dafür.

Ärztliche Geburtsanmeldungsgespräche

- Chef- und Oberärzt:innensprechstunde
- Spezielle Ultraschalluntersuchungen
- Garantierte Krankenhausaufnahme zu jeder Zeit
- Unterbringung ausschließlich in Ein- und Zweibettzimmer mit Bad/WC
- Möglichkeiten der Beleghebammenbetreuung
- Zahlreiche Geburtsmöglichkeiten (z.B. Wassergeburt)
- Methoden der Schmerzerleichterung
- Kinderärztliche und neonatologische Betreuung rund um die Uhr
- Kindervorsorgeuntersuchungen und Hörscreening
- Neugeborenen-Notfallmedizin
- Rooming-in/ Integrative Wochenbettpflege
- Stillzimmer und Stillberatung durch unsere IBCLC-zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen
- Im Familientreffpunkt: Kurse rund um die Geburt (siehe Seite 10f.)
- Bindungsfördernde und familienorientierte Beratung bei Ängsten und Sorgen rund um die Geburt und nach schwierigen Geburtserfahrungen (EEH)

...und viele Details, die wir Ihnen gern persönlich mitteilen.



Stillen und EEH

Unsere Wochenbettstation fördert die Entwicklung einer Stillbeziehung zwischen Mutter und Kind. Stets leistet unser Team aus Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Krankenpflegerinnen und Hebammen Hilfestellung beim Stillen. Mehrmals die Woche sind zusätzlich zur regulären Besetzung speziell ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC vor Ort und beantworten Ihre Fragen zum Thema Stillen. Unsere Still- und Laktationsberaterinnen begleiten Sie u.a. bei Themen wie der Gewinnung von Vormilch (Kolostrum), Stillpositionen, Techniken, Abpumpen, Förderung einer Stillbeziehung und der Brustwarzenpflege. Zudem bieten wir durch eine weitergebildete Kollegin das Angebot der Emotionalen Ersten Hilfe in der Geburtshilfe an (EEH). Dieser bindungsfördernde und familienorientierte Ansatz begleitet bei Ängsten und Fragen rund um die Geburt, nach schwierigen Geburtserfahrungen sowie bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Neugeborenen, zum Beispiel mit Maßnahmen wie dem Bonding-Bad oder durch stützende Gespräche.

Babylotsin

Mit der Geburt eines Kindes ist plötzlich alles anders: Eine Babylotsin hilft Familien, die aufgrund psychosozialer Belastungen eine Begleitung brauchen. Die Babylotsin unterstützt bei Behördengängen und kennt Beratungsstellen sowie Gesundheitsangebote in Ihrer Nähe. Bei Interesse wenden Sie sich gern an die Mitarbeiter:innen in der Geburtsanmeldung oder auf der Station.





Sicherheit für Sie und Ihr Kind

Die Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes steht für uns an erster Stelle! Hierfür sind alle Voraussetzungen erfüllt und werden kontinuierlich durch Qualitätsüberprüfungen bestätigt, Dazu gewährleisten wir eine zentrale fetale Herzfrequenzüberwachung unter der Geburt, Kaiserschnitt-OP im Kreißsaal, ein OP-Team, das rund um die Uhr in Einsatzbereitschaft ist.

Unser Team wird durch unsere Kinderärzt:innen – Neonatolog:innen mit langjähriger Erfahrung in der medizinischen Versorgung Neugeborener – vervollständigt. Unsere Kinderärzt:innen arbeiten seit vielen Jahren eng mit dem Team der Wochenbettstation und dem Kreißsaal zusammen. Sie sind täglich für Routineuntersuchungen und im Notfall binnen weniger Minuten vor Ort. Kindervorsorgeuntersuchungen mit Hörscreening, Ultraschall und Check-up-Untersuchungen nach Bedarf werden von unseren Kinderärzt:innen durchgeführt.

Wir bieten Ihnen auch eine Überwachungsstation für Neu- und späte Frühgeborene. Die Kinder dieser Station werden von speziell ausgebildeten Pflegefachkräften und unserem kinderärztlichen Team rund um die Uhr betreut.

Falls es doch einmal zu einer Notfallsituation mit dem Neugeborenen kommen sollte, reagiert das Team der Geburtshilfe schnell, professionell und sicher. Dazu finden wöchentlich Notfall-Simulationstrainings statt, in denen realistische Patient:innenfälle geübt und durchgespielt werden, damit im Echtfall alles Hand in Hand geht.

Sie wollen sich sicher fühlen: Wir sind rund um die Uhr für Sie da.

Unser Familientreffpunkt

Eine Geburt hat einen ganz besonderen Zauber in sich. Kaum hält man dieses kleine Baby auf dem Arm und blickt in die kleinen Augen, schon ist es um uns geschehen. Nichts anderes macht uns so zerbrechlich und dankbar. Wir sehen die Welt wieder mit unseren Herzen. Wir können das Glück, das es uns bringt, kaum fassen.

Damit auch Sie die wunderschönen Momente, gerade in dieser doch besonderen Zeit, unbeschwert genießen können, möchten wir Sie gerne unterstützen.

Zu unserem Team gehören:

- Hebammen
- Kinderkrankenschwestern
- Stillberaterinnen
- Tanztherapeutinnen
- Diplom-Pädagoginnen
- Psychotherapeutinnen
- Yogalehrerinnen
- CANTIENICA-Trainerinnen

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Elternschule, dem Familientreffpunkt, begrüßen zu dürfen. Wir freuen uns auf Sie und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Seien Sie herzlich willkommen.

Esma Cetin
Leitende Hebamme
Elternschule Familientreffpunkt



Vor der Geburt

Hebammen-Sprechstunde für Schwangere, Akupunktur

Kurse für Paare, für Frauen, regelmäßige Wochenend-Intensivkurse

Geburtsvorbereitung in Hypnose

Säuglingspflege für werdende Eltern (besonders für alle, die keine Hebamme haben)

Kundalini-Yoga für Schwangere

Nach der Geburt

Kundalini-Yoga für Frauen

Workshops – Yoga, Tanz, Entspannung

Rückbildungsgymnastik

CANTIENICA-Beckenbodentraining / Rückbildungstraining ohne Baby

Frühkindliches Entwicklungs-/ Förderungsprogramm (FEP) „Wahrnehmung mit allen Sinnen“

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Babymassage

Einzelberatung für Frauen