AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

# Patientenakademie 2019/2020

Eine medizinische Vortragsreihe
für Interessierte und Betroffene

*www.d-k-h.de*

# Vorwort

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

wer entscheidet, trägt Verantwortung. Das gilt in allen Aspekten unseres Lebens, auch bei unserer Gesundheit. Deshalb suchen immer mehr Patienten und Angehörige nach Informationen, um z.B. ihre Möglichkeiten im Falle einer konkreten Erkrankung besser abwägen zu können. Wir unterstützen Sie dabei und möchten Interessierten Informationen und Gesprächsmöglichkeiten aus erster Hand anbieten. Hierzu haben wir die Patientenakademie gegründet, deren neues Programm Sie in den Händen halten: Ausgewählte Spitzenmediziner aus unserem Haus geben Ihnen einen kompakten Überblick zu wichtigen Krankheitsthemen und beantworten anschließend die Fragen aus dem Teilnehmerkreis.

Wir würden uns freuen, Sie zu den Veranstaltungen in unserem Haus begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Chefärzte im

AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

# Alle Veranstaltungen

## 2019

| | |
|---|---|
| 27.08.2019 | Schmerzen im Fuß – vom Großzehenballen bis zum Sprunggelenk |
| 10.09.2019 | Sportverletzungen an Armen und Beinen |
| 24.09.2019 | Verwirrtheit nach Operation und Intensivbehandlung |
| 22.10.2019 | Plötzlicher Herztod |

## 2020

| | |
|---|---|
| 28.01.2020 | Patientenverfügung: den eigenen Willen bekommen |
| 11.02.2020 | Den Schlaganfall vermeiden |
| 25.02.2020 | Arthrose behandeln |
| 17.03.2020 | Kribbeln in den Fingern, Karpaltunnel und was außerdem nervt |
| 21.04.2020 | Darmkrebs: Diagnostik und Therapie |
| 12.05.2020 | Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Was ist neu? |
| 26.05.2020 | Kontinuierliche Blutzuckermessung |

Alle Veranstaltungen beginnen um 18:00 h.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# Fuß- und Sprunggelenk

**Dr. Oleg Yastrebov**
Chefarzt
Klinik für Fuß- und
Sprunggelenkchirurgie

## Schmerzen im Fuß - vom Großzehenballen bis zum Sprunggelenk

Schmerzen im Fuß können die Mobilität eines Menschen erheblich einschränken. Manchmal „nerven“ sie nur. Welche Ursachen können Schmerzen im Fuß haben? Welche Schmerzen können toleriert werden, welche müssen unbedingt behandelt werden? Und wie können Schmerzen im Fuß überhaupt behandelt werden?

**Termin**
Dienstag, 27. August 2019, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Orthopädie

**Dr. Ercan Sagnak**
Chefarzt
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

## Sportverletzungen an Armen und Beinen

Sport ist gesund, aber manchmal reicht schon ein Moment der Unachtsamkeit, ein falscher Tritt, eine falsche Bewegung, und man muss zum Arzt. Sportverletzungen können langwierige Probleme schaffen, doch oft kann auch Monate oder Jahre später noch Hilfe verschafft werden. Was ist bei Sportverletzungen zu beachten? Welche Optionen stehen Patienten zur Verfügung? Und warum sollte man trotzdem weiter Sport treiben?

**Termin**
Dienstag, 10. September 2019, 18:00 h
Cafeteria des DKH

**Priv.-Doz. Dr. Hermann Heinze**
Chefarzt
Klinik für Anästhesiologie

# Verwirrtheit nach Operation und Intensivbehandlung

Die Geschichten von Patienten, die nach Operationen oder Intensivbehandlung verwirrt sind, machen Angst und werfen Fragen auf: Kann mir das passieren? Was sind die Ursachen? Kann man das wirklich nicht verhindern?

Im Vortrag werden der aktuelle Stand der Forschung zum Thema „Delir“ ebenso erläutert wie der Frage nachgegangen, wie wir im DKH diesem Phänomen begegnen.

**Termin**
Dienstag, 24. September 2019, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Kardiologie

**Gerald Schmidek**
Oberarzt
Klinik für Innere Medizin

## Plötzlicher Herztod

Bis zu 200.000 Menschen sterben jedes Jahr in Deutschland eines plötzlichen Herztods. Sein Name lässt vermuten, dass man dagegen nichts machen könnte, aber tritt dieser plötzliche Herztod wirklich so unvermittelt auf? Oder gibt es doch Warnsignale, die man gerade als Herzpatient kennen sollte?

**Termin**
Dienstag, 22. Oktober 2019, 18:00 h
Cafeteria des DKH

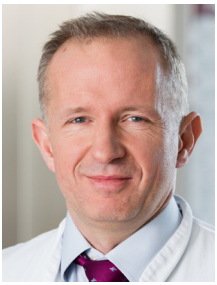
**Dr. Karsten Schwarting**
Oberarzt
Klinik für Innere Medizin
Mitglied Ethik-Komitee

## Patientenverfügung: den eigenen Willen bekommen

Fast jeder Mensch hat eigene Vorstellungen davon, welche Behandlungsoptionen er im Falle eines Unfalls oder einer plötzlichen Erkrankung wünscht oder ablehnt. Damit Ärzte und Pflegekräfte diese persönlichen Einstellungen kennen und auch dann berücksichtigen können, wenn der Patient nicht ansprechbar sein sollte, gibt es die Patientenverfügung. Was sich genau dahinter verbirgt, welche gesetzlichen Regelungen gelten und auch welche Grenzen eine Patientenverfügung hat, wird in diesem Referat erläutert.

**Termin**
Dienstag, 28. Januar 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Gefäßmedizin



**Priv.-Doz. Dr. Friedrich Dünschede**
Chefarzt
Klinik für Gefäßmedizin

## Den Schlaganfall vermeiden

Der Schlaganfall tritt für die Patienten oft völlig unerwartet auf, doch er geschieht nicht zufällig. Lange vor dem Schlaganfall sind bereits Gefäßveränderungen im Gang, die beeinflusst werden können. Je besser es gelingt, die Gefäße gesund zu halten, desto geringer ist das Risiko für einen Schlaganfall.

Was sind die Ursachen eines Schlaganfalls? Welche Faktoren beeinflussen mein Risiko? Was kann ich für mich und meine Familie tun, um einen Schlaganfall zu vermeiden?

**Termin**
Dienstag, 11. Februar 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Orthopädie

**Dr. Andreas Schüßeler**
Orthopädische Praxis

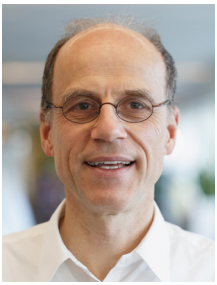
## Arthrose behandeln

Der Verschleiß von Gelenken ist bis zu einem gewissen Grad eine unvermeidbare Folge unseres Alterns. Aber viele Menschen leiden darüber hinaus schon sehr früh oder besonders stark unter Schmerzen, gegen die seriöse und unseriöse Behandlungsmethoden angeboten werden.

Was geschieht bei einer Arthrose in unserem Körper? Was kann die Medizin wirklich dagegen tun? Und woran kann man erkennen, welche Methoden auf keinen Fall helfen können?

**Termin**
Dienstag, 25. Februar 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Handchirurgie

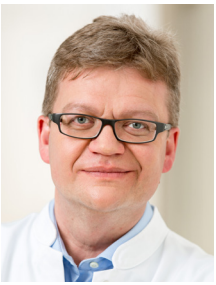


**Dr. Paul Preisser**
Chefarzt
Klinik für Handchirurgie

## Kribbeln in den Fingern, Karpaltunnel und was außerdem nervt

Nächtliches Kribbeln, Taubheitsgefühle, Schmerzen beim Greifen - Patienten mit Karpaltunnelsyndrom kennen solche Beschwerden. Welche Ursachen sind dafür verantwortlich? Wie kann das Karpaltunnelsyndrom erfolgreich behandelt werden? Ist eine Operation unumgänglich?

**Termin**
Dienstag, 17. März 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

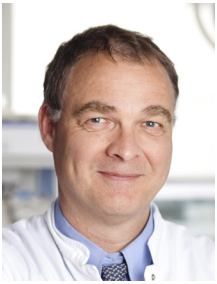


**Priv.-Doz.**
**Dr. Dr. Uwe Johannes Roblick**
Chefarzt
Hamburger Darmzentrum

# Darmkrebs: Diagnostik und Therapie

Darmkrebs gehört sowohl bei Frauen als auch bei Männern zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland. Die Chancen auf Heilung werden immer besser, aber wichtig ist eine frühzeitige Erkennung und die rechtzeitige Einleitung einer wirksamen Therapie. Wie können Patienten sich selbst schützen? Welche Vorsorge ist sinnvoll? Und wenn ein Darmkrebs gefunden wurde: welche Möglichkeiten haben Ärzte, um den betroffenen Patienten zu helfen?

**Termin**
Dienstag, 21. April 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH



**Prof. Dr. Andreas de Weerth**
Chefarzt
Klinik für Innere Medizin

# Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Was ist neu?

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn und Colitis Ulzerosa) begleiten unsere Patienten oft lebenslang. In diesem Vortrag werden die neuesten Forschungsergebnisse über die Herkunft der Erkrankung und moderne Therapieformen vorgestellt.

**Termin**
Dienstag, 12. Mai 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

# Diabetologie

**Dr. Jürgen Wernecke**
Chefarzt
Klinik für Diabetologie

## Kontinuierliche Blutzuckermessung

Für insulinpflichtige Patienten sind die regelmäßigen Messungen des Blutzuckerspiegels eine große Belastung. Mittlerweile gibt es Alternativen, die neben einem Gewinn an Lebensqualität auch eine präzisere Einstellung der Insulin-Dosierung ermöglichen.

Für wen ist die kontinuierliche Blutzuckermessung geeignet? Welche Systeme gibt es? Übernehmen die Krankenkassen die Kosten?

**Termin**
Dienstag, 26. Mai 2020, 18:00 h
Cafeteria des DKH

AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

# ANFAHRT

**Ab Hauptbahnhof:**
- U2 bis „Christuskirche“

**Mit dem Bus:**
- Buslinie 4 und 181 bis „Schlankreye/DKH“

**Mit dem Auto:**
- Tiefgaragenzufahrt über Bundesstraße

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG
Cafeteria
Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

*www.d-k-h.de*