



Der Klinikoffen

Liebe Patientin,

Die 34. Schwangerschaftswoche ist ein guter Zeitpunkt, den Klinikoffen zu packen. Idealerweise gemeinsam mit Ihrem Partner, damit er schnell findet, was Sie haben möchten.

Gut zu wissen: Für die Zeit Ihres Aufenthaltes bekommen Sie Babykleidung und Windeln vom Haus gestellt. Ebenso erhalten Sie Binden und Einmalunterhosen.

Für die Geburt

- Ein großes T-Shirt, Hemd oder Hängerchen – es sollte über den Po gehen
- Morgenmantel
- Hausschuhe / Badelatschen
- Dicke Socken
- Haargummi bei langen Haaren
- Lippenpflege
- Evtl. etwas Nervennahrung für die Begleitperson – alternativ steht Ihnen unsere Cafeteria mit einem großzügigen Angebot zur Verfügung (Kleingeld nicht vergessen)
- Fotoapparat und Mobiltelefon (Ladekabel nicht vergessen)
- Evtl. Lieblingsmusik, Lieblingsduft – alles was Sie entspannt

Auf der Station

- 2 - 4 Nachthemden
- 2 Handtücher
- Bequeme Hose / T-Shirt
- Kulturbeutel mit persönlichen Hygieneartikeln (Zahnbürste, Duschgel, etc.)
- Still-BH oder BH ohne Bügel (Bustier)

Baby-Kleidung für die Fahrt nach Hause

- Langarm-Body
- Strumpfhose
- Hose
- Söckchen
- Jäckchen
- Strampler
- Mütze
- Autoschale

Papiere

- Mutterpass
- Evtl. Krankenhauseinweisung
- „Der weiße Umschlag“
JETZT NEU: Mit Abgabe der vollständig ausgefüllten Unterlagen beantragen Sie in diesem Schritt auch gleich das Kindergeld
- Adressierter Rückumschlag mit 1,45 Euro frankiert
- Einwilligungen „Screening“