



Was hilft bei Mangelernährung?

Ernährungstipps aus der Praxis
mit Diätassistentin Antje Dreblow



Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

15:30 -16:30 Uhr

Multiraum B4 (4. Obergeschoss)

- Wie kann ich wieder an Gewicht zunehmen?
- Was mache ich bei Appetitlosigkeit?
- Welche natürlichen Lebensmittel sind besonders kalorienreich?
- Warum ist Eiweiß so wichtig?
- Was ist an Milchprodukten so wertvoll?
- Was hilft bei Kau- und Schluckstörungen?
- Kann mir Trinknahrung helfen?
- Welche Zusatzprodukte sind hilfreich?
- Verschiedene Rezeptideen
- Infomaterial zum Mitnehmen

Kontakt Ernährungsberatung

Antje Dreblow

T (040) 790 20 - 14 43

F (040) 790 20 - 14 49

antje.dreblow@d-k-h.de