



AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG, Medizinisches Versorgungszentrum am DKH

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten und Komplikationen zu vermeiden, beachten Sie bitte:

VOR ALLEN OPERATIONEN:

- Am OP Tag müssen Sie nüchtern bleiben. Das bedeutet, dass Sie bitte ab Mitternacht nicht mehr essen, trinken oder rauchen dürfen. Sie dürfen (und sollen bitte) lediglich Ihre normalen Medikamente mit einem kleinen Schluck stillem Wasser zu sich nehmen.
- Falls Sie „blutverdünnende“ Medikamente einnehmen (ASS®, Marcumar®, Plavix®, Eliquis® oder andere), muss rechtzeitig zuvor geklärt werden, ob diese Medikamente vor einer Operation abgesetzt werden sollen.
- Falls bei Ihnen ein Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) besteht und mit Tabletten behandelt wird, in denen der Wirkstoff Metformin® enthalten ist, muss dies vor einer Vollnarkose abgesetzt werden. Bitte klären Sie mit Ihrem Hausarzt, ob eine Umstellung auf ein anderes Medikament notwendig ist.
- Sie müssen sich für den Eingriff umkleiden. Bedenken Sie bitte bei der Auswahl Ihrer Kleidung, dass Sie mit eingegipstem Arm und noch anhaltender Betäubung in der Lage sind, sich wieder anzukleiden. Weite, bequeme Kleidung ist vorzuziehen.
- Bitte entfernen Sie Ringe und sonstigen Schmuck sowie Nagellack an allen Fingern.
- Am Tag des operativen Eingriffs dürfen Sie nicht selbst mit dem Auto fahren und Sie sollten körperliche Anstrengung vermeiden.
- Bitte markieren Sie **selbst** vor der Operation mit einem Stift (z.B. Kugelschreiber) den Arm bzw. die Hand, die operativ versorgt werden soll.
- Wenn Sie ambulant operiert werden, erhalten Sie einen Kurzbefehl und eine „Liegebescheinigung“ für den Tag der Operation. Die weitere Krankschreibung erfolgt durch die weiterbehandelnden Kolleg:innen.
- Bitte klären Sie bereits vor der Operation die weitere ärztliche Nachbehandlung am ersten Tag nach der Operation.

NACH ALLEN OPERATIONEN:

In den ersten 24 Stunden nach einer Operation sollten Sie nicht allein sein. Durch Nachwirken der Medikamente dürfen Sie erst nach 24 Stunden wieder selbständig am Straßenverkehr teilnehmen.

- Achten Sie darauf, dass Sie den Arm hochhalten und auch in der Nacht auf einem Kissen etwas erhöht lagern, damit es möglichst nicht zu Schwellungen kommt. Kühlung ist ebenfalls hilfreich, um Schwellungen zu verhindern.
- Falls es trotz dieser Maßnahmen zu stärkeren Schmerzen kommt, die sich auch nach Einnahme von Schmerzmitteln nicht bessern, falls der Verband zu eng ist oder falls es zu einer auffälligen Blässe bzw. Blaufärbung der Hand kommt, so informieren Sie uns bitte. Solange Sie im Krankenhaus sind, melden Sie sich bei der Pflegekraft auf Ihrer Station. Sofern nach einem ambulanten Eingriff zu Hause Probleme auftreten kontaktieren Sie uns:
 - nachts sowie außerhalb der Sprechstundenzeiten über die Notaufnahme (040-790 20 0)
 - tagsüber über unsere Sprechstunde Ärztehaus 17 B (040-790 20 8000).

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen
Dr. Cruse und das Team der Handchirurgie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihre OP erfolgt am: _____

- ☐ im **AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM (DKH)**,
Hohe Weide 17, 20259 Hamburg

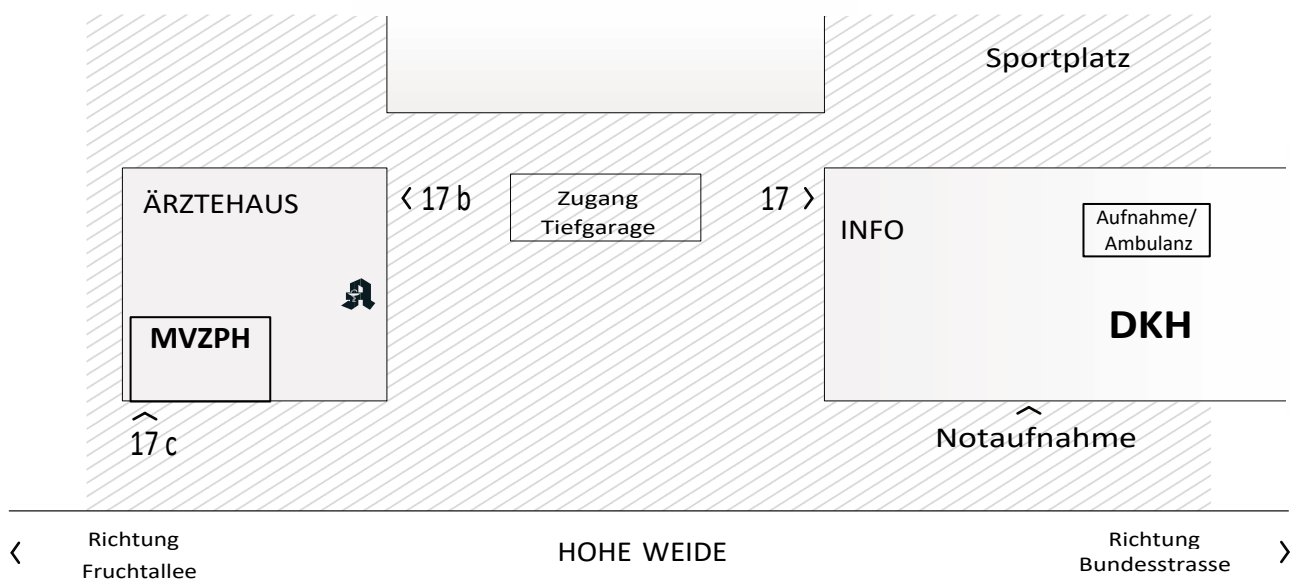
Bitte vereinbaren Sie in der *Aufnahme/ Ambulanz* per Telefon (040-790 20 2900) oder per Mail (Ambulanz-Handchirurgie.DKH@agaplesion.de) einen Termin zum Anästhesie-Aufklärungsgespräch.

Einen Werktag vor Ihrer Operation rufen wir Sie bis spätestens **16:00 Uhr** an und teilen Ihnen mit, wann und wo Sie sich am Tag der OP einfinden sollen. Im Falle, dass wir Sie nicht erreichen können, erfragen Sie Ihre OP-Zeit bitte ab 19:00 Uhr bei unseren Mitarbeiter:innen an der Information unter der Telefonnummer 040/790 20 0.

- ☐ in der **AGAPLESION Praxisklinik Hamburg GmbH (MVZPH)**,
Hohe Weide 17 c, 20259 Hamburg, (Tel.: 040 60 77 622 – 60)

Im Anschluss an die OP-Entscheidung gehen Sie bitte in die AGAPLESION Praxisklinik, um einen Termin zum Anästhesie-Aufklärungsgespräch zu vereinbaren.

Einen Werktag vor Ihrer Operation werden Sie von eine:r Mitarbeiter:in aus dem MVZPH angerufen und bekommen mitgeteilt, wann Sie sich dort einfinden sollen.



- 17: Notaufnahme, Röntgen, stationäre Operationen, Aufnahme/Ambulanz
 17 b: Handchirurgische Sprechstunde (1. OG)
 17 c: Ambulante Operationen (AGAPLESION Praxisklinik / MVZPH, 4.OG)