

# Bindung – ein Schutzpolster fürs Leben, von Anfang an



## *Liebe werdende Eltern,*

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Daher möchte ich Ihnen unser neues bindungsförderndes und familienorientiertes Angebot vorstellen, das Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns nutzen können. Gerne unterstütze ich Sie in dieser besonderen Phase des Elternseins.

Mein Name ist **Elisabeth Seifriedsberger**. Ich arbeite seit 2010 als Hebamme in der klinischen Geburtshilfe. Nach vielen Berufsjahren im Kreißsaal arbeite ich nun auf der Wochenbettstation und begleite dort Eltern und ihre Babys.



Im Rahmen meiner Zusatzausbildung zur **Eltern-Baby-Therapeutin** bin ich spezialisiert auf die folgenden Angebote, bei denen ich Sie gerne berate und begleite:

- bei belastenden biografischen Vorerfahrungen
- wenn Sie Ängste, Sorgen, Stress und Unsicherheiten rund um die Geburt und das Wochenbett empfinden
- bei akuten emotionalen Erschütterungen durch eine schwierige, belastende Geburtserfahrung
- bei offenen Fragen rund um das Elternsein
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Baby
- wenn Ihr Baby häufig weint und angespannt ist
- nach einer Trennung von Ihrem Baby aufgrund einer medizinischen Versorgung
- nach einem Kaiserschnitt mit dem Angebot eines „Bonding-Bades“

Das begleitende **Bonding-Bad** kann eine gute Maßnahme sein, um das Bonding aufgrund einer Trennung von Ihrem Kind nachzuholen. Das Nachholen dieses Erst-Bonding-Moments kann für Sie als Mutter und für Ihr Kind eine beziehungsfördernde und wohl-tuende Erfahrung sein.

Wenn Sie meine Beratung und Begleitung wünschen, geben Sie gerne meinen Kolleginnen auf der Wochenbettstation Bescheid oder nehmen Sie vorab per E-Mail mit mir Kontakt auf.

Ich bin für Sie da und freue mich auf Sie!

Ihre Elisabeth Seifriedsberger  
Hebamme / Eltern-Baby-Therapeutin EEH - Emotionelle Erste Hilfe®  
Kontakt: [elisabeth.seifriedsberger@agaplesion.de](mailto:elisabeth.seifriedsberger@agaplesion.de)

