

## Anmeldung und Information

Anmeldung zum Vorgespräch mit Überweisung durch den:die Hausärzt:in, Fachärzt:in oder Psychotherapeut:in über die Institutsambulanz (PIA) unter (040) 725 54 – 15 51.

## ANFAHRT

### Mit dem Bus:

- Buslinie 135 bis „Bethesda Krankenhaus“ oder
- Buslinie 235 bis „Wentorfer Straße“ (dann gehen Sie die Justus-Brinckmann Straße bis zum Glindersweg hinunter)



### Mit dem Auto:

- Parkplätze vor dem Hauptgebäude

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS  
BERGEDORF  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität HH  
Glindersweg 80, 21029 Hamburg

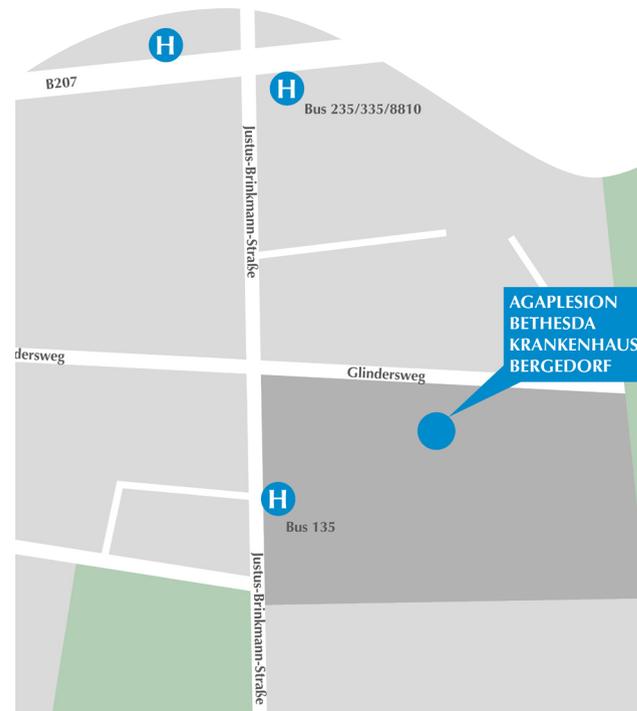
T (040) 725 54 - 0  
F (040) 725 54 - 11 47  
info@bkb.info  
www.klinik-bergedorf.de

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## Station 12

Schwerpunkt Psychotherapie

[www.klinik-bergedorf.de](http://www.klinik-bergedorf.de)





## Wie auf der Station 12 gearbeitet wird

Die Station 12 ist eine Psychotherapiestation, die im multiprofessionellen Team Patient:innen mit unterschiedlichen psychiatrischen Krankheitsbildern behandelt. Das psychodynamische Verständnis von Menschen und Störungsbildern steht in der vor allem gruppentherapeutisch orientierten Arbeit im Vordergrund.

Das bedeutet:

- Arbeit „an“ und „in“ aktuellen Beziehungen
- Verstehen zugrunde liegender innerseelischer Konflikte
- Belastungen vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte

Diese Aspekte werden ergänzt durch eine systemische Betrachtung der familiären, beruflichen und sozialen Zusammenhänge. Wir bieten Ihnen eine an ihren Bedürfnissen orientierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung. Der für diese Arbeit notwendige Rahmen wird durch unsere Klinik und unser Behandlungsteam gewährleistet.

## Wer kommt zu uns?

Zu uns kommen Menschen in allen Lebensphasen. Insbesondere begleiten wir auch jungerwachsene Patient:innen mit Leidensdruck in den folgenden Bereichen:

- Depressionen
- Ängste
- Zwänge
- emotionale Instabilität
- Psychosen nach akuter Phase
- psychosomatische Beschwerdebilder
- Persönlichkeitsstörungen
- Lebenskrisen

Eine geplante Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch unabhängig von der Sektorzugehörigkeit.

## Behandlungsangebot

Unser therapeutisches Angebot fokussiert vor allem Gruppenangebote:

- Psychodynamische Gruppentherapie
- Bezugspflege mit Morgen- und Abendrunden sowie die Begleitung im stationären Alltag
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie

- Skillsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Spezifische Angebote zur Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten

Der Einbezug in die Gruppengemeinschaft beinhaltet die Teilnahme an gemeinsamen Mahlzeiten, die Übernahme von Gemeinschaftsaufgaben, die Teilnahme an Gruppenaktivitäten und Freizeitgestaltung. Viele Angebote werden in der Gruppe mit allen Patient:innen der Station durchgeführt, was die Gemeinschaft erheblich fördert.

Hinzu kommen:

- Therapeutische Einzelgespräche
- Psychosoziale Unterstützung
- Pharmakotherapie
- Bezugspflege
- Angehörigengespräche

## Behandlungsdauer

Die stationäre Behandlungsdauer beträgt in der Regel 6-8 Wochen. Zum Übergang in den Alltag bieten wir zudem bei entsprechender Indikation im Anschluss eine teilstationäre Behandlungsphase von 1-2 Wochen an.